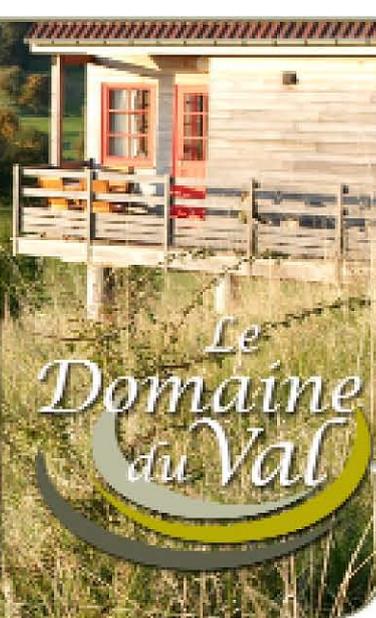


un weekend **YOGA** au **Domaine du Val** ! enseignement au yoga par **MARC BEUVAIN**

Les 31 mars et 1 avril 2012



au programme du stage yoga et marche :

Samedi 31 mars :

9h30 : collation d'accueil au club house du domaine

10h00 - 12h00 : séance Yoga

14h00 - 17h00 : quartier libre ou **marche**
randonnée dans le marais de Grand-Laviers
en compagnie du guide nature Jean Michel Lecat
(activité ouverte à l'ensemble des résidents.)

Dimanche 1er avril:

10h00 - 12h00 : séance Yoga

stage yoga ouvert à tous sur réservation

Nombre d'élèves maxi pour le yoga : 12



Tarif stage yoga : **70 €** /personne

règlement à l'ordre de **Marc Beuvain**

inscription 03 22 20 02 69 - contact@le-domaine-du-val.com

découvrez le yoga holistique :

Une sagesse ancienne à appliquer dans son quotidien:
un voyage intérieur à travers posture, respiration, méditation
pour un travail personnel durable

Renseignements sur l'enseignement de **MARC BEUVAIN:**

www.yogabaiedesomme.com - www.marcbeuvain.com

Tarif randonnée : **10 €** / personne

randonnée avec le guide nature Jean Michel Lecat

inscription 03 22 20 02 69 - contact@le-domaine-du-val.com

départ de la randonnée : formation d'un groupe d'au moins 7 personnes

Accès durant le weekend
aux installations du Domaine du Val
piscine couverte, salle de fitness,
salon, bar

hébergement
au domaine du val

Tarif hébergement: **284 €**
dans une maison T3 (2 chambres)

pour un séjour :
du vendredi 30 Mars
au dimanche 1 avril 2012

www.le-domaine-du-val.com

" L'art de vivre
les terres de la baie de Somme

Le
Domaine
du Val

crédit photos marc beuvain et domaine du val