

# un weekend **YOGA** au Domaine du Val !

Les 26,27 novembre 2011

enseignement au yoga  
par **MARC BEUVAIN**



Le  
**Domaine  
du Val**

au programme du stage yoga et marche :

## Samedi 26 Novembre

08H30: Accueil au club house du domaine  
autour d'un petit déjeuner d'ici

10h00 - 12h00 : yoga - pratique + théorie

14h00 - 17h15 : Marche le long du canal de Grand-Laviers

17h15 - 17h45 : pause

17h45 - 19h00 : Yoga - pratique + théorie

21h00 - 22h00 : yoga - détente

## Dimanche 27 Novembre

10h00 - 12h00 : Yoga - pratique + théorie

stage ouvert à tous sur réservation

Nombre d'élèves maxi pour le yoga : 12



Accès durant le weekend  
aux installations du Domaine du Val  
piscine couverte, salle de fitness,  
salon, bar

**hébergement  
au domaine du val**

Tarif hébergement: **222 €**  
dans une maison T3 (2 chambres)

pour un séjour  
du vendredi 25 Novembre  
au lundi 28 Novembre 2011  
la nuit du dimanche offerte

Tarif stage yoga et marche : **100 €**

règlement à l'ordre de Marc Beuvain

**inscription 03 22 20 02 69** - [contact@le-domaine-du-val.com](mailto:contact@le-domaine-du-val.com)

## découvrez le yoga holistique :

Une sagesse ancienne à appliquer dans son quotidien:  
un voyage intérieur à travers posture, respiration, méditation  
pour un travail personnel durable

Renseignements sur l'enseignement de **MARC BEUVAIN**:

[www.yogabaiedesomme.com](http://www.yogabaiedesomme.com) - [www.marcbeuvain.com](http://www.marcbeuvain.com)

[www.le-domaine-du-val.com](http://www.le-domaine-du-val.com)



" l'art de vivre  
les terres de la baie de Somme "

Le  
**Domaine  
du Val**

crédit photos marc beuvain et domaine du val