



L'hôtel-restaurant « Les Tourelles » organise un nouveau « week-end Yoga » du 23 au 25 mars 2012

« une méditation active, où comment amener l'expérience au-delà du tapis »

un stage Yoga de Marc Beuvain



« On ne voit bien qu'avec le coeur. L'essentiel est invisible pour les yeux. » Antoine de Saint Exupéry

du 23 au 25 mars 2012 , le maître yogi propose une nouvelle thématique :

« Être en yoga, c'est vivre avec le coeur. Méditer, c'est voir avec le coeur, vivre la réalité, nous libérer de nos perceptions et nos croyances limitantes. Bien plus qu'une technique à pratiquer pendant un temps défini sur le tapis, la méditation est un mode de vie, une nouvelle relation avec la réalité qui permet d'avancer en conscience et en santé. »

Venez en baie de Somme, participer à un stage très pratique ouvert à tous, dispensé par **Marc Beuvain** aux Tourelles. L'objectif de ce week-end sera l'aperçu d'une nouvelle façon de vivre. Ces journées seront ponctuées d'explications permettant de mieux comprendre la méditation selon le yoga.

Emploi du temps ATELIER YOGA :

Cours dispensés aux Tourelles :

- **Le Vendredi** : Présentation du week-end et prise de contact vers 19h30 à l'apéro
- **le Samedi** : Pratique et présentations de yoga de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00
19h00 : discussion – partage
- **Le Dimanche** : Pratique et présentations de yoga de 10h00 à 12h00

Tarif enseignement : 90 € pour tout le week-end - 40€ d'acompte à la réservation

Renseignements sur l'enseignement de Marc Beuvain:

www.yogabaiedesomme.com ou www.marcbeuvain.com

Plus d'infos/Réservations au stage yoga/Tarifs Hébergement :

Les Tourelles T: (0)3 22 27 16 33

Hébergement et repas à réserver à l'hôtel - restaurant Les Tourelles

Tarif hébergement : 58 €/ personne : la nuitée + petit déjeuner

Hôtel-restaurant Les Tourelles. Rue Pierre Guerlain 2-4. F-80550 Le Crotoy

www.lestourelles.com Tél. : 00 33 (0) 3 22 27 16 33 www.facebook.com/LesTourelles